

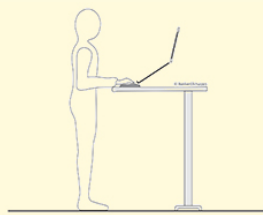
WORK & MOVE Desk Home

Der Steh-Sitz-Tisch für zuhause



Schaffen Sie sich mit dem kompakten Sitz-Steh-Tisch WORK & MOVE Desk Home einen aktiven Schreibtischarbeitsplatz zuhause.

Der mitgelieferte WORK & MOVE Software-Coach sorgt für mehr Bewegung bei der Arbeit und eine Steigerung Ihres Energielevels.



Das Abwechseln zwischen Sitzen und Stehen während der Arbeit, sorgt während des Tages für eine größere Variation in der Arbeitshaltung. Dies führt, verglichen mit einer ausschließlich sitzenden Ausführung der Tätigkeit, zu weniger Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich (Choi, 2010; Konijn u.a., 2008; Hedge en Ray, 2004; Karlqvist, 1998).

Ein Wechsel der Arbeitshaltung zwischen Sitzen und Stehen hat außerdem zur Folge, dass die Konzentration länger erhalten bleibt (Ebara u.a., 2008).

Auch die tatsächliche Arbeitsleistung, während der Bildschirmarbeit, verbessert sich durch die Verwendung eines Sitz-Steh-Tisches (Garrett et al., 2016; Choi, 2010; Hedge en Ray, 2004).



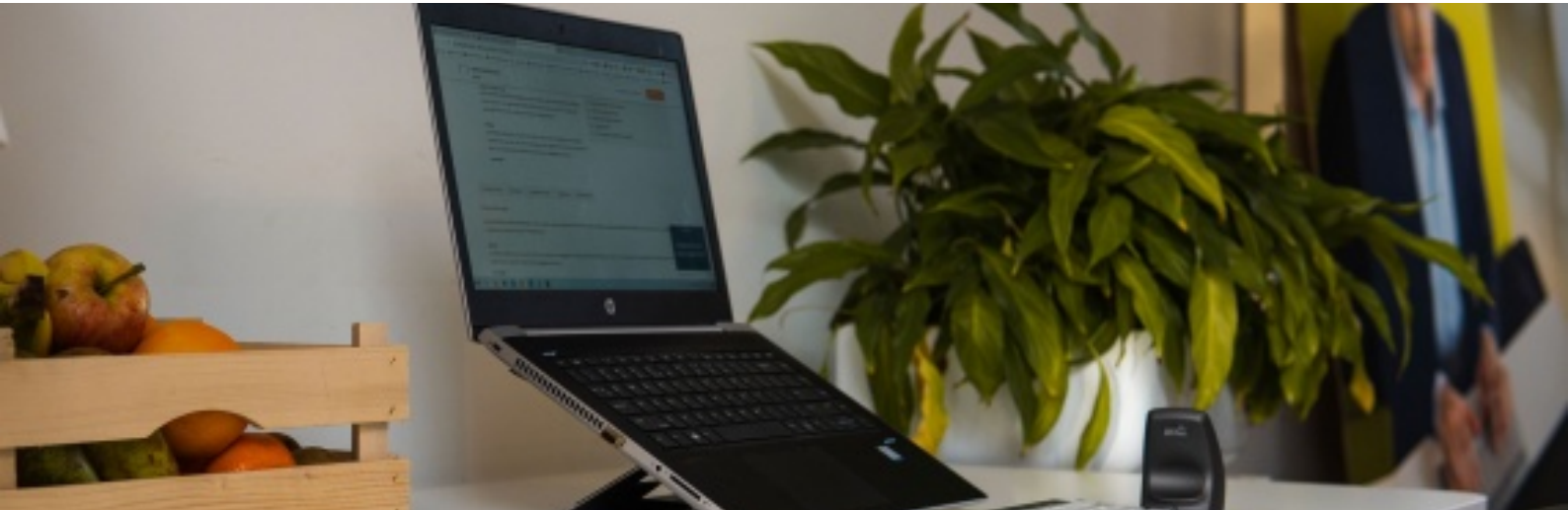
Bewegung bei der Arbeit im Homeoffice

Dank der WORK & MOVE Meldungen wechseln Sie 229 % häufiger zwischen Sitzen und Stehen ab als mit einem Sitz-Steh-Tisch ohne WORK & MOVE Software-Coach. Dank WORK & MOVE stehen Sie 83 % mehr und sind auch 36 % produktiver im Vergleich zu Nutzern ohne den WORK & MOVE Coach. (Garrett et al, 2019: Texas A&M University study at Chevron).

Das Abwechseln zwischen Stehen und Sitzen sorgt dafür, dass die Konzentration länger auf hohem Niveau bleibt (Ebara, et al., 2008). Auch die tatsächliche Arbeitsleistung bei der Bildschirmarbeit verbessert sich durch einen Sitz-Steh-Tisch (Garrett et al., 2016; Choi, 2010; Hedge und Ray, 2004).



[👁 Online Produkt ansehen](#)



Die Eigenschaften des WORK & MOVE Desk Home



Leichte Bedienung

Der Sitz-Steh-Tisch ist mit einem Bedienungshebel ausgestattet. Der Schreibtisch kann im Handumdrehen auf die gewünschte Höhe eingestellt werden. Kein Kurbeln, sondern ein schneller Wechsel zwischen Sitzen und Stehen.

Lässt sich manuell einstellen

Der WORK & MOVE Desk Home ist mit einem Gasfedermechanismus ausgestattet. Der Schreibtisch kann manuell höhenverstellt werden, ganz ohne Strom.



Jede gewünschte Höhe

Dank einer Gasfeder kann der WORK & MOVE Desk Home auf jede gewünschte Höhe stufenlos eingestellt werden. So können Sie mühelos zwischen Stehen und Sitzen abwechseln.

Rechtzeitig wechseln

Dank der mitgelieferten WORK & MOVE-Software weist Ihr Coach Sie nach dem Einstellen Ihrer persönlichen Steh- und Sitzzeiten darauf hin, wann es Zeit ist, sich hinzusetzen oder aufzustehen.



Kompakt mit Platz zum Arbeiten

Der WORK & MOVE Desk Home ist ein kompakter Sitz-Steh-Tisch. Das kompakte Format passt ausgezeichnet in Ihr häusliches Büro oder kann als Heimarbeitsplatz dienen. Obendrein bietet er Ihnen genug Arbeitsfläche für Laptop, Tastatur und vieles mehr.

Mit persönlichem Software-Coach
Die mitgelieferte WORK & MOVE-Software ist Ihr persönlicher Coach, der für den richtigen Arbeits-Ruhe-Rhythmus sorgt, sowohl physisch als auch mental. Das Abwechseln der Haltung wird gefördert, und Sie bewegen sich physisch und mental mehr, wodurch sich Ihre Konzentration und Produktivität verbessern.



Wissenszentrum

Abwechselnd im Stehen und Sitzen zu arbeiten wird immer beliebter. Aber wie wirkt sich das abwechselnde Arbeiten im Stehen und Sitzen tatsächlich aus? Begünstigt das nur die Gesundheit oder auch andere Faktoren? Diese Auswirkungen wurden mit Hilfe mehrerer Studien unter Callcenter-Mitarbeitern untersucht.

Prozessoptimierung und klar definierte Ziele verbessern die Leistung der...

 [Online weiterlesen](#)

Spezifikationen

Breite	1200 mm
Höhe	1130 mm
Tiefe	700 mm
Gewicht	32.0 kg
Produktnummer:	BNEWMDHWTW120

Kontakt


BAKKER ELKHUIZEN

BakkerElkhuizen
Taalstraat 151
5261 BC Vught
Netherlands
tel. +31 365467265
email. info@bakkerelkhuizen.com
website: www.bakkerelkhuizen.de